



Centre Excursionista de Catalunya
Club Alpí Català

Fundat l'any 1876. Entitat declarada d'utilitat pública

butlletí

per als socis
gener 2008

Paradís, 10 i 12- 08002 Barcelona

Tel.: 933 152 311

Fax: 933 151 408

cec@cec.cat

www.cec.cat

● Premi Nacional de Medi Ambient 2001 ● Medalla de la UNESCO 1999 ● Creu de Sant Jordi 1983 ● Premi d'Honor Jaume I 1981 ● Medalla d'Or de la Ciutat de Barcelona 1976

Homenatge M. Antònia Simó i Andreu (1915-2007)

El 26 de novembre del 2007 va tenir lloc a la sala d'actes del Centre l'homenatge de M. Antònia Simó i Andreu. Familiars i amics es van reunir per recordar-la en un acte molt emotiu i entranyable.



Més informació a la pàgina 5

Enric Nosàs és guardonat amb la distinció al Millor Exdirigent de Club

Enguany ha estat guardonat en la categoria de Millor Exdirigent de Club el Sr. Enric Nosàs i Sisquella, que va ser president de CEC entre els anys 1998 i 2005.



Més informació a la pàgina 5

El Centre Excursionista de Catalunya ja té una nova Junta Directiva per als propers 4 anys

La Junta Electoral, en l'acte convocat per a dur a terme les eleccions per a la renovació total dels càrrecs de la Junta Directiva (president, vicepresident 1r, vicepresident 2n, secretari, tresorer i un mínim de sis vocals i un màxim de setze), con-

firma que ha estat presentada una única candidatura per a als càrrecs esmentats, i en conseqüència, queda proclamada guanyadora.

Més informació a la pàgina 4

Commemoració del 131è aniversari del CEC

El 26 de novembre del 2007 es va celebrar a l'Hotel Colón el sopar del 131è aniversari del Centre Excursionista de Catalunya. En el decurs d'aquest acte es van lliurar les plaques commemoratives

als diversos centres excursionistes que celebraven els 75, 50 i 25 anys de la seva fundació.

Més informació a la pàgina 5





Atenció al soci

SEU DEL CEC

- Carrer del Paradís, 10 i 12
08002 Barcelona
☎ 933 152 311
Fax 933 151 408
cec@cec.cat
www.cec.cat



HORARIS (de dilluns a divendres)

- **Secretaria i àrea d'atenció al soci:**
Diàriament de 17:30 a 21:30
- **Seccions:**
De 19:30 a 21:30
- **Biblioteca:**
De dilluns a dijous de 17:30 a 21:30
Divendres de 18:00 a 21:00
- **Arxiu Fotogràfic:**
Dimarts i dijous de 10:00 a 14:00
i de 17:30 a 21:30
- **Redacció de Muntanya:**
Dimarts i dijous de 19:30 a 21:00

SECCIONS

- **Secció de Muntanya (Club Alpí Català)**
muntanya@cec.cat
De dilluns a dijous
- **Centre Acadèmic d'Escalada (CADE)**
Dijous
- **Secció d'Esquí (Club d'Esquí de Catalunya)**
esqui@cec.cat
Dijous
- **Secció de Càmping (Club de Càmping de Catalunya)**
camping@cec.cat
Dimarts i dijous
- **Equip de Recerques Espeleològiques (ERE)**
ere@cec.cat
Dimarts
- **Secció de Geografia i Ciències Naturals**
geografia@cec.cat
De dilluns a dijous
- **Secció de Fotografia**
Dimarts i dijous
- **Secció d'Història i Art**
Dijous
- **Secció de Cinema Amateur i Vídeo**
(representants de la UNICA)
De dilluns a dijous

COMISSIONS

- Comissió de Protecció de la Natura
- Comissió d'Activitats per a Infants
- Comissió de Jovent
- Comissió d'Equipaments
- Comissió de Publicacions
- Comissió de Patrimoni Documental
- Comissió de Competicions
- Comissió d'Esport Adaptat

SERVEIS

- **Escola de Muntanya**
Cursos de formació
De dilluns a divendres
escola@cec.cat
- **Xarxa de Refugis i Xalets del CEC**
8 equipaments
- **Complex Esportiu de Can Caralleu**
Esports, 2-8 / 08017 Barcelona
☎ 932 037 874
- **Publicacions**
 - **Muntanya**
(revista bimestral d'excursionisme)
revista.muntanya@cec.cat
 - **Butlletí per al soci** (mensual)
 - **Guies de muntanya i altres obres**
- **Arxiu Fotogràfic**
280.000 clixés
arxiufotografic@cec.cat
Dimarts i dijous
- **Biblioteca**
32.000 documents
biblioteca@cec.cat
De dilluns a divendres
- **Cartoteca**
6.000 mapes
cartoteca@cec.cat
De dilluns a divendres
- **Arxiu de l'Estudi de la Masia Catalana**
7.700 fitxes
De dilluns a dijous
- **Tramitació de llicències esportives**
Àrea d'atenció al soci
De dilluns a divendres
- **Assegurances**
- **Companyia de Guies de Muntanya (UIAGM)**
companyiaguies@cec.cat
De dilluns a divendres
- **Lloguer de material de muntanya**
Paradís, 10, bxs.
De dimarts a dijous
- **Descomptes en instal·lacions i activitats**
- **Estudi d'edició de vídeo**
- **Aules amb instal·lació audiovisual**
 - Artur Osona
 - Pompeu Fabra
 - Sala d'actes
- **Sales d'exposicions**
 - Albert H. Gordon
- **Secretaria**
secretaria@cec.cat

ADHERIT A:

- Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
- Federació Catalana d'Esports d'Hivern
- Federació Catalana d'Espeleologia
- Federació Catalana de Fotografia
- Associació Espanyola de Càmping i Caravana
- Federació Catalana de Ciclisme
- Federació Catalana d'Esports de Paràlisi Cerebral
- Federació Catalana d'Esports de Minusvàlids Físics
- Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada

MEMBRE FUNDADOR DE

- Unió Internacional de Cinema Amateur (UNICA)
- Unió Internacional d'Associacions d'Alpinisme (UIAA)

REFUGIS I XALETES

- **Refugi d'Amitges**
Estany d'Amitges,
Espot (2.380 m)
Guardes: Valentí
Sagristà i Núria Garcia
☎ 973 250 109
66 places.
www.amitges.com



- **Refugi Ciriac Bonet**
Siurana (740 m)
Guardes: Toni Arbonés
i Miriam Richart
☎ 977 821 337
18 places



- **Refugi Joan Ventosa i Calvell**
Estany Negre de Boí
(2.200 m)
Guarda: Miquel Sánchez
☎ 973 297 090
80 places
www.imaginalia.net/ventosa/



- **Refugi Josep M. Blanc**
Estany Tort de Peguera,
Espot (2.350 m)
Guardes: Xavier Serratosa
i M. Rosa Pascual
☎ 973 250 108
60 places
www.jmblanc.com



- **Refugi de la Renclusa**
Vall del riu Èssera,
Benasc (2.140 m)
Guarda: Antoni Lafont
☎ 974 552 106
92 places.



- **Refugi d'Ulldeter**
Capçalera del riu Ter,
Setcases (2.200 m)
Guarda: Xavier Bosch
☎ 972 192 004
52 places
www.uldeter.net



- **Xalet Juli Soler i Santaló**
Salaró (1.270 m)
Guardes: Marc Vilatovà i
Idoia Lejarzaburu
☎ 973 645 016
112 places
www.refugisalaradu.com



- **Xalet de la Molina TANCAT**
www.xaletcec.com



Atenció al soci

Campanya «El Centre del nou segle»

Aportacions voluntàries:

- Aportació mínima: 50 €
- El pagament es pot efectuar en:
 - xec bancari a favor del CEC.
 - transferència al CCC: 0081 0057 38 0001949198 (concepte: «El Centre del nou segle»).
 - en efectiu a la Secretaria del Centre.
 - contra el compte bancari que el soci ens indiqui.
 - en les modalitats de xec i de pagament en efectiu, el Centre disposa d'un servei de cobrament a domicili.
- Atès que aquest tipus d'aportacions tenen el caràcter de donació, i com que el Centre és una entitat declarada d'utilitat pública, estan subjectes a la desgravació del 25 % en la declaració de l'IRPF, i del tipus que pertorqui en l'impost de societats, d'acord amb la normativa tributària vigent.

Sumari

Atenció al soci	2
Noticiari	4
Seccions	6
Muntanya	6
Esquí	7
Geografia i Ciències Naturals	10
Càmping	10
Història i Art	11
Fotografia	11
Cinema i Vídeo	12
Agenda mensual	8
Comissions i serveis	13
Escola de Muntanya	13
Companyia de Guies	14
Comissió d'Esport Adaptat	14
Vocalia d'Atenció al Soci	15
Arxiu fotogràfic	15
Biblioteca	15

ATENCIÓ AL SOCI

Per a qualsevol suggeriment, idea o dubte fora de l'horari del Centre, us podeu dirigir a la Pepa Igartua:

☎ 932 136 640.

atenciosoci@cec.cat

INSCRIPCIÓ A EXCURSIONS

I ACTIVITATS

Tingueu present que per apuntar-vos a qualsevol excursió o activitat cultural us heu d'inscriure, per telèfon o personalment, a l'àrea d'atenció al soci.

Junta Directiva

Junta Directiva

President: Josep Manel Puente

Vicepresident 1r: Francesc Banqué

Vicepresident 2n: David Mengual

Secretària: Pepa Igartua

Tresorer: Josep M. Zamora

Vocals

Promoció Cultural: Benet Llebaria

Geografia

i Ciències: Montserrat Llorens

Història i Art: Francesc Olivé

CADE: Jordi Bernat

Esquí: Nadal Pujol

Voluntariat: Ricard Dodero

Patronats i Centenaris: Andreu Rafa

Refugis: Antoni Flo

Muntanya: Emili Rissech

Càmping: Eduard Cayon

Bicicleta de Muntanya: José Guajardo

ERE: Daniel Ferrer

Descens Barrancs: Carme Nivera



ROGER ROVIRA

Butlletí per als socis

Editor: Ferran Alexandri

ferran@alexandri.cat

Disseny i maquetació: Estudi Toni Inglès

toni@toni-ingles.com

Impressió: Litografia Ochoa, S.L.

Dipòsit legal: B-15685-1959

Imprès en paper ecològic



Noticiari

CENTRE

Una nova Junta Directiva per als propers 4 anys

La Junta Electoral, en l'acte convocat per a dur a terme les eleccions per a la renovació total dels càrrecs de la Junta Directiva (president, vicepresident 1r, vicepresident 2n, secretari, tresorer i un mínim de sis vocals i un màxim de setze), formada per Josep M. Giera i Martí, com a president, Mercè Falcó i Saldaña i Joaquim Clos i Baguñà, com a vocals, constituïda d'acord amb el que estableix el capítol V dels Estatuts del Centre Excursionista de Catalunya, aprovats per l'Assemblea General Extraordinària del dia 30 d'octubre del 2007, i un cop havent finalitzat el termini de presentació de candidatures, i havent verificat que els candidats reuneixen les condicions establertes en aquests Estatuts i al que disposa el Decret 145/1991 de 17 de juny, fa constar que únicament ha estat presen-

tada una candidatura per a als càrrecs esmentats.

En conseqüència, queda proclamada guanyadora la candidatura formada per:

President	Josep Manel Puente i Pubill
Vicepresident 1r	Francesc Banqué i Molas
Vicepresident 2n	David Mengual i Padrós
Secretària	Pepa Igartua i Moya
Tresorer	Josep Maria Zamora i Estapé
Vocal de Promoció Cultural	Benet Llebaria i Casañé
Vocal de Geografia i Ciències	Montserrat Llorens i Llonch
Vocal d'Història i Art	Francesc Olivé i Guilera
Vocal del CADE	Jordi Bernat i Abancó
Vocal d'Esquí	Nadal Pujol i Barber
Vocal de Voluntariat	Ricard Doderó i Curtani
Vocal de Patronats i Centenaris	Andreu Rafa i Martínez
Vocal de Refugis	Antoni Flo i Tomàs
Vocal de Muntanya	Emili Rissech i Collell
Vocal de Càmping	Eduard Cayon i Costa
Vocal de BTT	José Guajardo i Guallar
Vocal de l'ERE	Daniel Ferrer i Redondo
Vocal de Descens Barrancs	Carne Nivera i Pérez

CENTRE

Convocatòria del Premi Pau Vila de Recerca sobre Geografia i Ciències Naturals

Pau Vila i Dinarès

Pau Vila i Dinarès (Sabadell 1881 – Barcelona 1980) és considerat el pare i fundador de la geografia moderna. Fou president del CEC durant els anys 1931/1934, i president de la Secció de Geografia i Geologia durant els anys 1932/1940. L'any 1905 va fundar l'Escola Horaciana i va participar en nombroses iniciatives vinculades al moviment de renovació pedagògica. L'any 1920 inicià una implicació progressiva en el món de la geografia, i ens deixà un important llegat en aquest camp, tant pel que fa a la geografia de Catalunya, com a la de Llatinoamèrica. Fou guardonat amb el Premi d'Honor de les Lletres Catalanes, i l'any 1979 fou investit doctor *honoris causa* per la Universitat Autònoma de Barcelona.

Objectiu

El CEC, per mitjà de la Secció de Geografia i Ciències Naturals, convoca, amb periodicitat bianual, el Premi Pau Vila en homenatge i memòria d'aquest geògraf eminent amb la finalitat de promoure i

estimular l'excursionisme científic.

Bases

- El premi s'ofereix al millor article de recerca (inèdit) sobre geografia o ciències naturals de les terres catalanes.
- No podran optar al premi les narracions literàries, els itineraris excursionistes, els articles a base de bibliografia ni els treballs que hagin servit per obtenir algun grau universitari.
- Els articles que es presentin han de ser redactats en català, escrits a màquina o amb ordinador, per una sola cara i a doble espai, i hauran de portar il·lustració original (dibuixos, mapes, fotografies, etc.). L'extensió de l'article, sense comptar les il·lustracions, ha de ser d'un mínim de 4 fulls o d'un màxim de 15, en DIN A4.
- Els articles que optin al premi s'han de presentar sense signatura, però amb un lema que s'ha de repetir a l'exterior d'un sobre tancat, dintre del qual ha d'haver-hi un full on consti el nom, l'adreça i el telèfon de l'autor del treball.

Els articles s'han de lliurar a l'àrea d'atenció al soci, de dilluns a divendres 7 a 9 del vespre. En el sobre s'ha d'indicar: «Premi Pau Vila – Secció de Geografia i Ciències Naturals».

- El jurat, designat per la Secció de Geografia i Ciències Naturals, estarà format per persones de prestigi reconegut en el camp de la geografia i les ciències naturals, i tindrà les facultats següents: atorgar el premi, considerar-lo desert, concedir-lo *ex aequo*, atorgar accèssits, recomanar-ne la publicació a la revista *Muntanya* i resoldre de forma inapel·lable els conflictes que puguin presentar-se.
- L'import del premi és de 600 €. A més, el guardonat rebrà un diploma acreditatiu.
- El premi serà lliurat durant el mes de novembre de l'any corresponent, coincidint amb la diada de la celebració de l'aniversari de la fundació del CEC.
- El termini d'admissió dels treballs finalitzarà l'últim dia hàbil d'octubre.

Noticiari

CENTRE

Commemoració del 131è aniversari del CEC

El 26 de novembre del 2007 es va celebrar a l'Hotel Colón el tradicional sopar per celebrar el 131è aniversari del Centre Excursionista de Catalunya.

En el decurs del sopar es van lliurar les plaques commemoratives dels aniversaris de la fundació dels següents centres excursionistes:

Pels 75 anys:

- Club Excursionista Pirenaic
- Unió Excursionista de Catalunya de Sants.

Pels 50 anys:

- Colla Excursionista Cassanenca.

Pels 25 anys:

- Agrupació Excursionista Alcanar.
- Centre Excursionista Borges Garrigues.
- Grup de Muntanya Sant Sadurní.

COPA DEL MÓN D'ESQUÍ DE MUNTANYA

49a CEC – VAL D'ARAN

El proper 13 de gener el CEC organitza a Baqueira-Beret la 49a cursa CEC – Val d'Aran, que aquest any serà prova internacional, ja que serà puntuable per a la Copa del Món d'esquí de muntanya. També puntuarà per a la Copa d'Espanya individual i per a la Copa proolímpica de la Federació Catalana.

Un any més en Lluís Gómez i el seu equip organitzen aquesta prova que ja suma la seva segona Copa del Món, feta anteriorment a l'any 2006 després de l'èxit organitzatiu del Campionat del Món al 2004. Aquest any, la sortida repren la ubicació dels anys anteriors, a Beret, que, amb la col·laboració de l'estació d'esquí de Baqueira-Beret intentarà complir totes les expectatives que la federació internacional (ISMC – UIAA), la FEDME i la FEEC han posat en nosaltres per portar l'elit mundial de l'esquí de muntanya a Catalunya.

Us animem a tots els socis que vingueu a veure de ben a prop l'espectacle internacional de l'esquí de muntanya a casa nostra.

SOCIS

Homenatge a M. Antònia Simó i Andreu (1915-2007)

El 26 de novembre del 2007 va tenir lloc a la sala d'actes del Centre l'homenatge en record a M. Antònia Simó i Andreu. Familiars i amics es van reunir en un acte molt emotiu i entranyable.

Van presidir aquest acte d'homenatge, fent una breu intervenció, Josep M. Sala, Isidre Rodri i Josep Manel Puente. Després es va projectar un audiovisual preparat per Jaume Ferret, amb la col·laboració de Joan Arrasa, Guim Bonaventura, Cristina Curto, Ferran Font i Toni Fortesa.

Al vestíbul de l'entitat es podia veure el vídeo d'una de les sortides d'escalada a Montserrat que va fer la M. Antònia feia 60 anys, concretament l'any 1947. També es van exposar alguns dels seus objectes personals, com una motxilla i unes botes, cedides pels seus familiars per a aquesta ocasió.

També es va disposar un llibre de signatures, perquè les persones que ho volien poguessin expressar els seus sentiments per M. Antònia Simó i Andreu; aquest llibre serà lliurat als familiars.



C. SIERRA

SOCIS

Enric Nosàs i Siquella és guardonat amb la distinció al Millor Exdirigent de Club



El 23 de novembre del 2007 es va celebrar a l'Hotel Avenida Palace la «Nit del dirigent», en què es concedeixen guardons a les categories establertes tradicionalment de Millor Dirigent de Club, Dirigent de Federació, Exdirigent de Club, Exdirigent de Federació i Dirigent Professional.

enguany ha estat premiat en la categoria de Millor Exdirigent de Club el Sr. Enric Nosàs i Siquella, que va ser president de CEC entre els anys 1998 i 2005.

La nostra felicitació més sincera per aquest merescut guardó.



Les seccions

SECCIÓ DE MUNTANYA

Excursions

Batet de la Serra (Garrotxa volcànica)

Diumenge 13

Itinerari: Olot, Batet de la Serra, ermita dels sants Abdó i Senén, Sant Julià del Mont i Begudà.

Temps de camí: 4 h 30 min.

Desnivells: +450 m / -500 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Mapes: Garrotxa, zona volcànica (Editorial Alpina).

Viatge: amb autocar.

Vocals: Hermes Soler i Alexandre Costa.



Vallgorguina, Montnegre i Calella Diumenge 13

Itinerari: Vallgorguina, coll de Can Benet, ermita de Sant Andreu, turó de les Guileries, Calella.

Temps de camí: 7/8 h.

Desnivells: +400 m / -600 m.

Dificultat: **** cal experiència.

Mapes: Montnegre-Corredor (Editorial Alpina).

Viatge: amb autocar.

Vocal: Carlos Portillo i Joaquim Sánchez.

Serra de Cardó El caminet de Llacuna i l'observatori de Lister Diumenge 20

Excursió conjunta amb el Centre Excursionista Serres del Mestral de l'Hospitalet de l'Infant, amb motiu del seu desè aniversari.

Itinerari: Rasquera, mas de Pota, Rasqueres de Garrupo, collet de Peçols, mas de Gall, estret de Llacunes, mas de Garrupo, punta de Terracuques, coll de Pins (observatori d'Enrique Lister), la Talaia, ermita de Sant Domenec, Rasquera.

Temps de camí: 5 h.

Desnivells: +450 m / -450 m

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Mapes i guies: Cardó (Editorial Piolet). *Caminant per la Serra de Cardó* (Grup Cultural Rasuerà).

Viatge: amb autocar.

Vocals: Francesc Beato i Joan Bernat Andreu.



Sant Martí de Cavallera- Sant Llorenç de Morunys Diumenge 20

Itinerari: Sant Martí de Cavallera, Canalda, can Prat, torrent de Canalda, cal Pubilló, coll de Jou, can Pasqual, Sant Serni, Sant Llorenç de Morunys.

Temps de camí: 5 h.

Desnivells: +450 m / -600 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb autocar.

Vocals: Pepe Guajardo i Montse Giménez.

Puig d'Olorda i puig Madrona- Collserola Diumenge 27

Itinerari: Molins de Rei, castell Ciuró, puig d'Olorda, Santa Creu d'Olorda, can Castellví de la Rierada, la Salut del Papiol, puig Madrona i Valldoreix.

Temps de camí: 3 h 30 min.

Desnivells: +550 m / -400 m.

Dificultat: ** fàcil.

Mapes: Serra de Collserola (Editorial Alpina).

Viatge: amb transport públic.

Vocals: Alexandre Costa i Conrat Boix.

Serrat dels Llamps Diumenge 27

Itinerari: Colonia Molinou (Campdevànol), collet de Capdevila, collet del Grau, Sant Julià de Saltor, collada de Corones, serrat dels Llamps (1.515 m), els Llisos, cingle de Coronos, collet de Sant Grau, Sant Grau (961 m), colània Molinou.

Temps de camí: 5 h.

Desnivells: +800 m / -800 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Mapes: Taga (Editorial Alpina).

Viatge: amb autocar.

Vocal: Mateu Espinal i Pilar Casals.

Veterans

Vallès Oriental

Dissabte 26

Itinerari: Castellar del Vallès, ermita de les Arenes, masia l'Illa, Sabater vell, sot del Guix, mas Oliver, Sant Feliu del Racó, can Juliana, Joan Arus, la Malessa, Castellar del Vallès, visita als pessebres.

Temps de camí: 2 h 30 h.

Dificultat: ** fàcil.

Mapes: Sant Llorenç del Munt (Editorial Alpina).

Viatge: amb autocar.

Lloc i hora de trobada: Rda. Universitat/Balmes a 3/4 de 8 del matí per sortir a les 8.

Inscripcions: a partir del 10 de gener.

Vocals: Josep Llinares i Toni Muñoz.

Esquí de muntanya

Montmalús

Dissabte 26 i diumenge 27

Itinerari:

Dissabte: dormim a Soldeu (MP).

Diumenge: pàrking de Grau Roig, collada de Motmalús, pic de Montmalús.

Temps de camí: 3/4 h.

Desnivells: +700 m / 700 m.

Dificultat: ** fàcil.

Estada: hostel o pensió.

Mapes: Andorra (Ed. Alpina).

Viatge: amb cotxes propis.

Vocals: Manuel Parrado i Roger Gili.



BTT / cicloturisme

Viladecavalls i Serra de Collcardús Diumenge 13

Itinerari: Viladecavalls, can Buixeres, font de can Margarit, can Boada, can

Les seccions

Marçet, can Baiona, can Sanahüja, camí vell a Martorell, camí Ral, carena del Pèlag, camí Ral del Suro, Sant Miquel de Taudell, Viladecavalls.

Modalitat: BTT/CT

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Quilòmetres: 35.

Viatge: amb cotxes o tren.

Vocal: Jordi Lucea.

Joves (de 18 a 30 anys)

Pic de la Dona (2.702 m) i Bastiments (2.881 m)

Dissabte 12 i diumenge 13

Itinerari: Refugi d'Ulldeter, pic de la Dona, vall de Bacivers, coll de Bacivers, pic de Bastiments, coll de la Marrana,

Refugi d'Ulldeter.

Temps de camí: 5 h 30 min.

Desnivells: +1.083 m.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Mapes: Vall de Núria, Ulldeter (Editorial Alpina).

Viatge: amb cotxes propis.

Vocals: Pere Tintó i Cristina Cervelló.

Serra de Pàndols i de Cavalls Diumenge 20

Itinerari: ermita de Santa Madrona, punta Rodona, cim de la serra de Pàndols, Santa Magdalena, cota 705, Pinell de Brai.

Temps de camí: 5 h 30 min.

Dificultat: *** cert nivell de dificultat.

Viatge: amb cotxes propis.

Vocal: Rafael Manzano.

SECCIÓ D'ESQUÍ

Activitats

Sortida «Cinc Estels»

Del divendres 11 al dilluns 14

Participació a dues marxes de la Worl'dloppet, una als EUA i l'altra al Canadà.

Viatge: amb avió.

Vocal: Francesc Monsonís.

Cicle d'iniciació a l'esquí de fons i a les raquetes de neu Dissabte 12 i diumenge 13

Iniciació a l'esquí de fons i a les raquetes de neu. Les sortides es faran a la zona del Capcir. Dormirem a La Capci-noise, a Matamala en règim de MP.

Dificultat: * molt fàcil.

Viatge: amb autocar.

Lloc de trobada: Palau Reial.

Inscripció: a partir del 17 de desembre.

Vocal: Lluís Vilamosa.

Sortida a Guils Diumenge 13

Sortida a l'estació d'esquí nòrdic de Guils-Fontanera per tal de participar a la 8a marxa Fontanera.

Viatge: amb autocar.

Lloc de trobada: Palau Reial.

Inscripció: a partir del 17 de desembre.

Vocal: Joaquim Sellas.

Sortida a Lles Dissabte 19 i diumenge 20

Sortida a l'estació d'esquí nòrdic de Lles. El dissabte hi haurà opció de curset d'esquí de fons (si hi ha un mínim de

participants). El diumenge hi haurà l'opció de participar a la Marxa Pirineus (de l'estació de Lles a la d'Aransa). Dormirem a l'Alberg Ribals amb règim de MP.

Viatge: amb autocar.

Lloc de trobada: Palau Reial.

Inscripció: a partir del 3 de desembre.

Vocal: Isabel Casanelles.

N.b.: Cal inscriure's al més aviat possible.

Sortida a Font-romeu Dissabte 26 i diumenge 27

Possible curset d'esquí de fons el dissabte. El diumenge es podrà participar a la marxa Transcatalana.

Inscripció: a partir del 8 de gener.

Avançament de febrer

Sortida al pla de Beret Dissabte 2 i diumenge 3

Sortida a l'estació d'esquí de Baqueira Beret. El dissabte es faran cursets d'esquí de fons. El diumenge es podrà participar en la marxa Beret. Dormirem al Xalet de Salardú.

Viatge: amb autocar.

Lloc de trobada: Palau Reial.

Inscripció: a partir del 8 de gener.

Vocal: Josep Pons.

Cicle d'iniciació a l'esquí de fons i a les raquetes de neu Dissabte 9 i diumenge 10

Inscripció: a partir del 8 de gener.

Vocal: Lluís Vilamosa i Carme Valverde.

Sortida a la Rabassa

Dissabte 16 i diumenge 17

Inscripció: a partir del 15 de gener.

Vocal: Alba Sunyer.

Grup d'esquí alpí

Des de la Secció d'Esquí t'oferim l'oportunitat de gaudir d'un cap de setmana complet d'esquí. Organitzem sortides d'esquí per a totes les edats i nivells durant els següents dies:

Gener:

- del 11 al 13
- del 25 al 27

Febrer:

- del 8 al 10

Març:

- del 7 al 9
- del 15 al 20

Disposem de monitors qualificats, titulats i amb molta il·lusió per acompanyar-vos tot el dia, en l'activitat i en les estones de lleure. D'aquesta manera, tots disposem d'un ambient de companyonia i esportivitat.

Sortim els divendres a la tarda a 3/4 de 6 del vespre de l'estació d'autobusos de Sants Estació, i anem fins a Canillo (Andorra), on tenim allotjament a la casa de colònies Ca l'Aina, a 2 minuts de les pistes d'esquí Grand Valira (Pas de la Casa, Grau Roig i Soldeu el Tarter).

El preu d'una sortida de cap de setmana és de 199 € per persona. Inclou transport, allotjament, esmorzar, sopar, i monitors a pistes. No inclou el sopar del divendres ni el dinar a les pistes.

Per a més informació, truqueu al Centre i demaneu informació a la Secció d'Esquí. També podeu consultar el nostre lloc web.





Agenda gener 2008

Dates	Secció	Tipus d'activitat	Activitat (lloc / horari / a cura de, vocals)
Dilluns 7	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	Videotertúlia. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes
Dimecres 9	Geografia i C. Nat	TREBALL AL LABORATORI	Recerca botànica Determinació de plantes. A partir de 2/4 de 7 del vespre.
Dijous 10	Fotografia	AUDIOVISUAL	Projecció del vídeo «Viatge a Àvila». A cura de Francesc Olivé, a les 8 del vespre la sala d'actes.
Dijous 10	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	Taller de vídeo. De 7 a 9 del vespre a l'aula de la Secció.
Divendres 11 al dilluns 14	Esquí	EXCURSIÓ ***	Participació en dues marxes d'esquí de fons de la Worldloppet als EUA i Canadà. Vocal: Francesc Monsonís.
Dissabte 12 i diumenge 13	Esquí	EXCURSIÓ *	Cicle d'iniciació a l'esquí de fons i a les raquetes de neu al Capcir. Vocal: Lluís Vilamosa i Carme Valverde.
Dissabte 12 i diumenge 13	Muntanya Joves	EXCURSIÓ ***	Pic de la Dona i Bastiments. Vocals: Pere Tintó i Cristina Cervelló.
Diumenge 13	Esquí	EXCURSIÓ ***	Participació a la Marxa Fontanera a Guils. Vocal: Joaquim Sellas.
Diumenge 13	Geografia i C. Nat	EXCURSIÓ **	ExFaVePro a Sant Pere de Ferrerons. Vocal: Roser Canals.
Diumenge 13	Geografia i C. Nat	TREBALL DE CAMP	Sortida a Collserola. Grup de Recerca Botànica.
Diumenge 13	Fotografia	SORTIDA CULTURAL	Visita del Museu de Forja de Seva i el Brull. Vocal: Josefina Garriga.
Diumenge 13	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Batet de la Serra. Vocals: Hermes Soler i Alexandre Costa.
Diumenge 13	Muntanya	EXCURSIÓ ****	Vallgorguina, Montnegre i Calella. Vocals: Carles Portillo i Joaquim Sánchez.
Diumenge 13	Muntanya	EXCURSIÓ ***	BTT a Viladecavalls i serra de Col·cardús. Vocal: Jordi Lucea.
Diumenge 13	CEC	COMPETICIÓ	CEC-Val d'Aran. Copa del Món d'esquí de muntanya.
Dilluns 14	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	Diari de viatge, estrena de Josep Rota. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.
Dimecres 16	Geografia i C. Nat	PROJECCIÓ-CONVERSA	Viatges: «Pell de brau II». A cura de Dora Serra, a 2/ 4 de 8 del vespre a la sala del 5è pis.
Dimecres 16	Geografia i C. Nat	TREBALL AL LABORATORI	Determinació de plantes. Grup de Recerca Botànica. A partir de 2/4 de 7 del vespre.
Dimecres 16	Atenció al soci	TERÀPIA	Sessió de risoteràpia. A cura de M. Ferraro, a 1/4 de 9 del vespre. Vocal: Pepa Igartua.
Dijous 17	Atenció al soci	DANSA	Balls country i de saló. A cura de la prof. Neus, a 2/4 de 9 del vespre a la sala nova del 1r pis. Vocal: Pepa Igartua.
Dijous 17	Càmping	EXCURSIÓ **	Sant Celoni i la vall d'Oizinelles. Vocal: Josep M. Batlle.
Dijous 17	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	Taller de vídeo. De 7 a 9 del vespre a l'aula de la Secció.
Divendres 18	Història i Art	PASSEJADA	Verdaverd: Rambla amunt. El casc antic. Vocal: Vicenç Peig.
Dissabte 19	Esport Adaptat	NATACIÓ	Entrenament a la piscina Sant Jordi. Al C/ París, 114., a 3/4 de 4 de la tarda.
Dissabte 19 i diumenge 20	Esquí	EXCURSIÓ **	Sortida d'esquí de fons i participació opcional a la marxa Pirineus a Lles. Vocal: Isabel Casanelles.
Diumenge 20	Història i Art	SORTIDA CULTURAL	Rajadell i Castelltallat. Vocal: Mercè Falcó
Diumenge 20	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Serra de Cardó. Vocals: Francesc Beato i Joan Bernat Andreu.
Diumenge 20	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Sant Martí de Cavallera i Sant Llorenç de Morunys. Vocals: Pepe Guajardo i Montse Jiménez.
Diumenge 20	Muntanya Joves	EXCURSIÓ ***	Serra de Pàndols i de Cavalls. Vocal: Rafael Manzano
Dilluns 21	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	Recordant a... Elia Kazan, estrena de Jordi Micó i Emili Massó. A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.
Dimecres 22	Història i Art	VISTA CULTURAL	Excursió. Chaplin en imatges a Caivafòrum. Vocal: Mercè Falcó

Divendres 22	Història i Art	Visita Cultural	Capçalera: <i>Empènim en imatges a Catalunya</i> . Vocal: Miquel i Lluís.
Dimarts 22	Atenció al soci	TERÀPIA	Massatge i ergonomia corporal. A les 8 del vespre. Vocal: Pepa Igartua.
Dimecres 23	Geografia i C. Nat	TREBALL AL LABORATORI	Determinació de plantes. Grup de Recerca Botànica. A partir de 2/4 de 7 del vespre.
Dimecres 23	Geografia i C. Nat	VIDEOREPORTATGE	Viatges: «Canadà, costa oest». A cura d'Estanislau Torres, a 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.
Dijous 24	Geografia i C. Nat	CONFERÈNCIA	«Els pins, aquests arbres tan polèmics i tan útils». A cura d'E. Orús i J.M. Panareda, a les 8 del vespre a la sala d'actes.
Dijous 24	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	Taller de vídeo. De 7 a 9 del vespre a l'aula de la Secció.
Dijous 24	Atenció al soci	TEATRE	<i>Cómeme el coco negro</i> , al Teatre Coliseum. Vocal: Pepa Igartua.
Divendres 25 al diumenge 27	Esport Adaptat	ESCURSIÓ *	Participació en la sortida de l'Associació Catalana d' Espina Bífida . Estada a la Seu d'Urgell i activitat d'esquí a la Rabassa.
Dissabte 26	Història i Art	EXCURSIÓ**	Matinal al casino de l'Arrabassada i les seves fonts. Vocal: Vicenç Peig.
Dissabte 26	Muntanya Veterans	EXCURSIÓ **	Vallès Oriental. Vocals: Josep Llenares i Toni Muñoz.
Dissabte 26 i diumenge 27	Muntanya	EXCURSIÓ **	Esquí de muntanya a Montmalús. Vocals: Manuel Parrado i Roger Gili.
Dissabte 26 i diumenge 27	Esquí	EXCURSIÓ **	Esquí nòrdic a Font-romeu.
Diumenge 27	Història i Art	VISITA CULTURAL	Ruta diària d'Antoni Gaudí. Vocal: Josep M. Garrut.
Diumenge 27	Geografia i C. Nat	EXCURSIÓ ***/**	Rupit i rodalies (GEBRPA). Vocals: Jaume Arbona, Salvador Oliva i Maria San Segundo.
Diumenge 27	Muntanya	EXCURSIÓ **	Matinal al puig d'Olorda i puig Madrona. Vocals: Alexandre Costa i Conrat Boix.
Diumenge 27	Muntanya	EXCURSIÓ ***	Serrat dels Llamps. Vocals: Mateu Espinal i Pilar Casals.
Dilluns 28	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	<i>La joia del Rajasthan i Angkor, la misteriosa, de Ramon Font de Saint-Germain</i> . A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes.
Dimecres 30	Atenció al soci	PEL·LÍCULA	Temes sobre muntanya. A les 8 del vespre a la sala d'actes. Vocal: Pepa Igartua.
Dijous 31	Cinema i Vídeo	AUDIOVISUAL	Taller de vídeo. De 7 a 9 del vespre a l'aula de la Secció.
Dijous 31	Història i Art	CANTS	Bagatge de Cançons. A la sala nova del 1r pis, de 6 a 3/4 de 8 del vespre. Vocals: Robert Hijaer i Roser Castelló.
Dijous 31	Atenció al soci	DANSA	Balls country i de saló. A cura de la prof. Neus, a 2/4 de 9 del vespre a la sala nova del 1r pis. Vocal: Pepa Igartua.

QUADRE PER A LA CATALOGACIÓ DE LES DIFICULTATS DE LES EXCURSIONS A PEU

RECORREGUT		FACTORS					
		DESNIVELL	TEMPS DE MARXA EFECTIVA	CONDICIÓ FÍSICA NECESSÀRIA	FACTORS D'INCREMENT DE DIFICULTAT	GRAU DE DIFICULTAT	
Senyalització: Dificultat:	Cami: ample i de passeig no necessàriament mínima	Molt freqüentat Per a no avesats a la muntanya	fins a 200 m	fins a 2 hores	preparació física mínima	cap	* MOLT FÀCIL
Senyalització: Dificultat:	Cami: ample i de bon fer sovint senyalitzat poc rellevant	Regularment freqüentat Per a avesats a la muntanya	fins a 500 m	fins a 4 hores	preparació física lleugera	cap	** FÀCIL
Senyalització: Dificultat:	Cami: estret, pedregós, irregular no necessàriament possibilitat de progressions curtes amb l'ajut de les mans	Poc freqüentat Per a excursionistes habituats	fins a 900 m	fins a 6 hores	preparació física bona	possibilitat de factors meteorològics adversos	*** CERT NIVELL DE DIFICULTAT
Senyalització: Dificultat:	Cami: Sender abrupte o inexistent, o itinerari d'alta muntanya poca o inexistent possible grimpada (II) i/o trams amb neu poc drets (20°)	Poc freqüentat Per a excursionistes experimentats	fins a 1.200 m	fins a 8 hores	preparació física notable	es pot necessitar material específic	**** CAL EXPERIÈNCIA
Senyalització: Dificultat:	Cami: Itinerari d'alta muntanya sovint fora de les rutes establertes progressió amb tècniques d'alta muntanya, possibles passos d'escalada curts (III) o pendants de neu de més de 20°	Escassament freqüentat Per a muntanyencs experts	més de 1.200 m	més de 8 hores	preparació física excel·lent	cal parlar amb el vocal	***** CAL EXPERIÈNCIA ESPECÍFICA



Les seccions

SECCIÓ DE GEOGRAFIA I CIÈNCIES NATURALS

La Secció informa

Celebració del centenari de la Secció

Aquest mes comença l'any en què commemorarem el centenari de la fundació de la Secció de Geografia i Ciències Naturals. El projecte de celebració inclou conferències, projeccions, exposicions i una excursió especial. De tot plegat n'anirem donant informació en el moment oportú, però ja comencem convidant, a més dels simpatitzants més assidus als actes de la Secció, a tots el socis del CEC. Creiem que efemèrides com aquesta han d'interessar-nos a tots i que tots hem de sentir-nos implicats en els esdeveniments que van gestant-se en el si de l'entitat.

Activitats científicoculturals

«Pell de brau II»

PROJECCIÓ-CONFERÈNCIA

Dimecres 16

A 2/4 de 8 del vespre a la sala del 5è pis, a cura de Dora Serra

Evocació d'un viatge per Extremadura i les terres de Toledo.

«Canadà, costa oest»

VIDEOREPORTATGE

Dimecres 23

A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes, a cura d'Estanislau Torres

Projecció que ens farà conèixer la costa oest de Canadà, llunyana i feréstega, amb una natura desmesurada i primigènia.

«Els pins, aquests arbres tan polèmics i tan útils»

CONFERÈNCIA

Dijous 24

A les 8 del vespre a la sala d'actes, a cura d'Enric Orús i Josep M. Panareda

Els pins formen un conjunt d'arbres presents arreu de les contrades temperades de la Terra. N'hi ha nombroses espècies i tenen aprofitaments molt diversos: els troncs per llenya i fusta, la pinassa, els pinyons, la resina, etc. S'exposarà la seva distribució, l'ecologia, els aprofitaments i tota la polèmica entorn de les repoblacions.

Sortides ExFaVePro

Excursió a Sant Pere de Ferrerons

Diumenge 13

Excursió pel Moianès.

Temps de camí: 3 h.

Dificultat: ** fàcil.

Desnivell: + 200 m / - 200 m.

Lloc i hora de trobada: al bar La Poua, de Castellterçol (carretera de Barcelona 10 - 12), a 2/4 de 10 del matí.

Vocal: Roser Canals.

Equip de Recerca Botànica del GEB Ramon Pujol i Alsina

Sortida de treball de camp a Collserola

Diumenge 13

Sortida de treball de camp amb l'objectiu de recollir dades per tal d'anar completant l'Atlas corològic dels arbres de Collserola.

Inscripcions: Els interessats en participar en aquest projecte de recerca botànica

han d'adreçar-se als directors científics.

Directors científics: Valentí González i Josep Nuet.

Dimecres 9, 16 i 23

A 2/4 de 7 del vespre

Sessions de determinació de les plantes recol·lectades en les sortides de treball de camp.

Directors científics: Valentí González i Josep Nuet.

Grup d'Estudis Botànics Ramon Pujol i Alsina

Excursió a Rupit i la rodalia

Diumenge 27

Objectiu: Observació del paisatge geològic de la zona i de la seva vegetació.

Desnivell: Itinerari llarg: +200 m / -340 m. Itinerari normal: +120 m / -250 m.

Dificultat:

Itinerari llarg: *** cert nivell de dificultat.

Itinerari normal: ** fàcil.

Temps de camí: 4 h i 30 min / 3 h i 30 min.

Lloc i hora de trobada: Pl. Catalunya/Rivadeneyra a 1/4 de 8 del matí. Para-da opcional a Fabra i Puig.

Inscripcions: a partir del dilluns 14 de gener.

Vocals: Jaume Arbona, Salvador Oliva i Maria San Segundo.

SECCIÓ DE CÀMPING

Excursions

SORTIDES DELS DIJOUS

(TOT EL DIA)

Sant Celoni i la vall d'Olzinelles

Dijous 17

Itinerari: Sant Celoni, can Draper, pont de Can Plana, Sant Esteve d'Olzinelles, font de l'Arenyal, sot de la Ramor, Sant Celoni.

Temps de camí: 3 h 30 min.

Dificultat: ** fàcil.

Desnivell: 250 m

Mapa: Montnegre - Corredor (Editorial Alpina).

Viatge: amb tren.

Lloc de trobada: A les 10 del matí a l'estació de tren de Sant Celoni. Hi ha un tren que surt del Barcelona Ps. de Gràcia a les 9:08 i arriba a Sant Celoni a les 9:59.

Vocal: Josep M. Batlle ☎ 629 264 303 (jmbatlle@hotmail.com).

Avançament del febrer

MATINAL DEL DIJOUS

De Sant Vicenç dels Horts a l'ermita de Sant Antoni

Dijous 7

Itinerari: de Sant Vicenç dels Horts a l'ermita de Sant Antoni.

Temps de camí: 2 h.

Dificultat: ** fàcil.

Desnivell: 270 m

Mapa: Baix Llobregat (ICC).

Viatge: amb tren (FGC).

Lloc de trobada: a les 10 del matí a l'estació de Sant Vicenç dels Horts. Hi ha un tren que surt de la Pl. d'Espanya a les 9:22 i arriba a Sant Vicenç a les 9:50.

Vocal: Josep M. Batlle ☎ 629 264 303 (jmbatlle@hotmail.com).

Les seccions

SECCIÓ D'HISTÒRIA I ART

Excursions

Excursió cultural a Rajadell i Castelltallat Diumenge 20

Itinerari: Barcelona, Terrassa, Manresa, Rajadell, Sant Joan de Vilatorrada, Castelltallat (Sant Mateu de Bages).

Visites: visites guiades a l'observatori astronòmic de Castelltallat i a Rajadell, al nucli antic, l'església de Sant Iscle i Santa Victòria i la pinacoteca museu.

Viatge: amb autocar.

Lloc de trobada: Pl. Catalunya/Rivadeneyra, a 3/4 de 8 del matí.

Inscripcions: a partir del 7 de gener.

Vocal: Mercè Falcó ☎ 933 474 124

MATINAL

Casino de l'Arrabassada i les seves fonts Dissabte 26

Itinerari: Estació superior del funicular de Vallvidrera, camí de la font de la Budellera, can Tano, coll de la Vinassa, Casino i font de l'Arrabassada, viaducte i font de can Ribes, font de la Salamanca, jardins i font de can Borne, pla de les Maduixeres, estació inferior del funicular del Tibidabo.

Temps de camí: 4 h

Dificultat: ** fàcil.

Viatge: amb tren (FGC).

Lloc de trobada: taquilla FGC de pl. Catalunya a 1/4 de 9 del matí per agafar el tren de les 8:30. Preneu bitllet per a l'estació de Peu del funicular. El vocal pujarà al segon vagó.

Vocal: Vicenç Peig ☎ 607 809 999 (acompanyat per Joan Valls).

Visites culturals

Exposició «Chaplin en imatges», a Caixafòrum Dimarts 22

La mostra narra a partir de les imatges la història de Charles Chaplin des de la creació del personatge de Charlot fins al final de la seva carrera. És la primera gran exposició dedicada a Charles Chaplin que es presenta al nostre país, organitzada per la Fundació la Caixa i NBC Photographie de París. Aplega uns 300 documents, principalment fotografies, pòsters, material documental i extractes de pel·lícules, alguns inèdits.

Lloc de trobada: Caixafòrum, av. Marquès de Comillas, 6-8, a 3/4 de 5 de la tarda.

Inscripció: a partir del 7 de gener.

Vocal: Mercè Falcó ☎ 933 474 124

Ruta diària d'Antoni Gaudí Diumenge 27



Itinerari comentat. És l'última part del trajecte que feia Antoni Gaudí des del que avui és l'av. de la Catedral – abans carrer del Bou de la Pl. Nova– fins a l'església de Sant Felip Neri, que es visitarà

conjuntament amb el convent.

Lloc de trobada: a la porta de l'Hotel Colón a 3/4 d'11 del matí.

Vocal: Josep M. Garrut.

Verdaverd

QUARTA SORTIDA

Rambla amunt. El casc antic Divendres 18

Temps de passeig: 3 h

Lloc de trobada: estació Drassanes (metro L-3), sortida Rambla, a les 10 del matí.

Vocal: Vicenç Peig ☎ 607 809 999 (amb la col·laboració d'Artur Arruga).

CINQUENA SORTIDA

Rambla avall. El Raval Divendres 8 de febrer

Temps de passeig: 3 h.

Lloc de trobada: a la font de Canaletes a les 10 del matí.

Vocal: Vicenç Peig ☎ 607 809 999 (amb la col·laboració d'Artur Arruga).

Bagatge de cançons

Trobada mensual per a cantar Dijous 31

A la sala nova del primer pis, de 6 a 3/4 de 8 del vespre

Vocals: Robert Híjar i Roser Castelló ☎ 696 875 546

SECCIÓ DE FOTOGRAFIA

La Secció informa

XXI Concurs social de temes obligats

Recordem a tots els socis interessats en participar en aquest concurs que el tema corresponent als mesos de gener i febrer es «Paisatge urbà». D'acord amb les bases, s'hi pot presentar una fotografia en B/N, una en color i una diapositiva en cada apartat. Les mides de les fotografies seran d'un mínim de 10 x 15 cm i un màxim 18 x 24 cm i la diapositiva de 24 x 36 mm. Admissió de fotos fins al 14 de febrer.

XXXVI Concurs social de fotografia artística en B/N

Recordem a tots els socis interessats a

participar en aquest concurs que l'admissió d'obres acabarà el 26 de febrer, a l'àrea d'atenció al soci o a la secció. Les bases d'aquest concurs es van publicar en el butlletí de novembre.

Excursions

Excursió a Osona Diumenge 13

Visita del Museu de Forja de Seva, la població i el Brull.

Viatge: amb autocar.

Lloc de trobada: Pl. Catalunya/Rivadeneyra a les 3/4 de 8 del matí per sortir a les 8.

Inscripció: a partir del 10 de desembre.

Vocal: Josefina Garriga.

☎ 933 770 141 / 934 545 769.



Les seccions

Avançament d'excursions

Excursió a les Garrigues i a l'Urgell

Diumenge 3 de febrer

Visita: La fortalesa d'Els Vilars, a Arbeca (Garrigues) i el monestir de Vallbona de les Monges (Urgell), on farem la calçotada.

Viatge: amb autocar.

Lloc de trobada: Pl. de Catalunya/Rivadeneyra, a 1/4 de 8.

Vocal: Josefina Garriga.

☎ 933 770 141 / 934 545 769

Setmana Santa a Múrcia

Del 20 al 24 de març

La Secció es prepara per anar a la província de Múrcia per Setmana Santa, en règim de PC.

Visites: Múrcia capital, Lorca, Cartagena, cabo de Palos, Caravaca de la Cruz, Águilas, Mazarron, etc.

Viatge: amb autocar.

Inscripció: a partir del 14 de gener.

Vocal: Josefina Garriga.

☎ 933 770 141 / 934 545 769

Altres activitats

PROYECCIÓ DE VÍDEO

«Viatge a Àvila»

Dijous 10

A les 8 del vespre a la sala d'actes.

Viatge de Setmana Santa a Àvila. A càrrec de Francesc Olivé.



Taller de vídeo

Dijous 10, 17, 24 i 31

De 7 a 9 del vespre a l'aula de la Secció

Trobada per als socis de Cinema i Vídeo interessats en millorar les seves creacions audiovisuals, compartir idees i dissipar els dubtes sobre els guions, sons, imatges i la resta de temes afins als muntatges i al programa Studio. Participa aportant i rebent coneixements. Entre tots aprendrem molt.

Diari de viatge

Estrena de Josep Rota

SESSIÓ 1914

Dilluns 14

A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes

El nostre company Josep Rota ha fet un viatge a la Patagònia i avui ens mostra el diari cinematogràfic del seu itinerari per l'Amèrica austral. Les visions del nostre consoci són sempre molt personals i lluny dels estereotips turístics, motiu pel qual creiem ha de ser d'un especial interès la seva versió d'uns paisatges tan bells i variats com són els d'aquella part del món.

Recordant a... Elia Kazan

SESSIÓ 1915

Dilluns 21

A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes

Estrena de Jordi Micó i Emili Massó

Aquesta vegada Jordi Micó, conjuntament amb Emili Massó ens ofereixen un documental sobre la vida i l'obra del realitzador nord-americà Elia Kazan. Kazan, amb diversos Oscars i premis en festivals com els de Venècia i Canes, és autor de diversos films mítics en la història del cinema universal. Esperem amb il·lusió l'estrena d'aquest vídeo d'una varietat del gènere documental gens conreada pels amateurs i en la qual sembla que els nostres companys Micó i Massó s'hi estan especialitzant.

La joia del Rajasthan i Angkor, la misteriosa

SESSIÓ 1916

Dilluns 28

A 2/4 de 8 del vespre, a la sala d'actes

De Ramon Font de Saint-Germain

Aquesta vegada en Ramon Font ha viatjat al Rajasthan, estat del NW de l'Índia, amb el propòsit exclusiu de filmar *La joia del Rajasthan*, vídeo que avui ens ofereix en primícia i que, segons diu, és de concepció molt diferent a qualsevol dels altres que ha fet. Completa la sessió amb l'estrena d'un altre vídeo de viatge: *Angkor, la misteriosa*.

SECCIÓ DE CINEMA I VÍDEO

La Secció informa

Bases del 50è Certamen de vídeos amateurs d'excursions, reportatges i documentals

Format

Vídeos sistema PAL de format DV en cintes mini DV i DVD-vídeo en discos ±R, d'una durada màxima de 30 min. Cada obra es presentarà en cinta o disc independent. No s'admetran realitzacions anteriors a l'any 2003.

Tema

Vídeos d'excursions, reportatges i documentals. No hi podran participar realitzacions que hagin estat premiades en el Certamen estatal de cinema no professional-Selectiu UNICA.

Inscripció

Els autors han d'omplir la butlleta d'inscripció i enviar-la juntament amb l'obra a la Secció de Cinema i Vídeo del CEC. Data límit: 18 de gener del 2008.

Exhibició

A la sala d'actes del CEC, d'acord amb el programa que es confeccionarà.

Jurat

Estarà format per 3, 5 o 7 persones.

Premis

S'atorgaran medalles primera, segona

o tercera a tants vídeos com se'n considerin mereixedors.

Premi Especial Joe

Com a homenatge a Josep-Jordi Queraltó s'introdueix el trofeu Joe destinat al vídeo de viatges amb el guió més creatiu.

Premi Especial de Muntanya Jordi Pons

S'atorgarà a l'obra que millor mostri o enalteixi els valors de l'alta muntanya, especialment en l'aspecte excursionista, però també en els de la natura, sociologia, ecologia, etc.

Veredictes

Es farà públic el mateix dia del lliurament de premis, i es comunicarà per correu a cadascun dels participants.

Activitats de cinema

Videotertúlia

SESSIÓ 1913

Dilluns 7

A 2/4 de 8 del vespre a la sala d'actes

Comencem el nou any amb la trobada habitual dels primers dilluns de mes, on projectem tot allò que ens porten els nostres amics, sense programació prèvia, i ho comentem entre tots, i així ens enriqueix una mica amb les experiències alienes.

Comissions i serveis

ESCOLA DE MUNTANYA

Informació dels cursos de gener

Curs d'escalada en glaç Del 21 de gener al 4 de febrer



Modalitat: Escalada en glaç

Nivell: Iniciació

Objectius: Que l'alumne adquireixi el coneixement de la tècnica, material i equip específics d'aquesta especialitat, per poder realitzar amb seguretat aquest tipus d'escalades. Aquesta especialitat de l'alpinisme és la que més s'ha desenvolupat pel que fa a les tècniques, materials específics, nivells de dificultat, etc.

Teòriques:

- **Dilluns 21 de gener:** Presentació. Terrenys de joc, material i equip.
- **Dilluns 28 de gener:** Ancoratges, reunions i assegurament en glaç.
- **Dilluns 4 de febrer:** Simbologia, lectura i confecció de ressenyes. Repàs, test i cloenda.

Pràctiques:

- **Dissabte 26 i diumenge 27 de gener:** Tècniques de progressió i seguretat: tècnica gestual, assegurament (I part). Col·locació d'ancoratges i muntatge de reunions.

- **Dissabte 2 i diumenge 3 de febrer:** Tècniques de progressió, ancoratges, sistemes d'assegurament en glaç (II part). Tècniques de descens.

Places: Mínim 6 fins a un màxim de 10.

Inscripcions: Fins al gener del 2008. A l'àrea d'atenció al soci.

Preus:

- 195 € socis
- 210 € federats
- 230 € resta d'inscrits

Inclou: classes teòriques, pràctiques, documentació, material específic i vocals instructors acreditats.

No inclou: les despeses de transport, l'estada en refugis ni l'alimentació de les sortides de pràctiques.

Informació General:

- **Ràtio:** un vocal instructor per a cada tres alumnes.
- **Material necessari per part de l'alumne:** Casc, piolet tècnic, arnès, grampons amb puntes davanteres, motxilla d'atac 35 L, dos mosquetons de seguretat, un mosquetó HMS.
- **Nivell esportiu mínim i experiència:** Coneixement de les tècniques d'encordament i seguretat en alpinisme o escalada en roca.

Avançament d'altres cursos

Per a més informació sobre aquests cursos, consulteu la pàgina web de l'Escola de Muntanya (www.cec.cat/escola).

Curs avançat d'alpinisme hivernal Del 4 al 25 de febrer

Nivell III i IV Alpinisme de l'ECAM de la FEEC.

Inscripcions: Del 2 al 25 de gener.

Preus:

- 195 € socis
- 210 € federats
- 230 € resta d'inscrits

Nivell esportiu mínim i experiència: Recomanable experiència en escalada i alta muntanya. Haver realitzat el curs d'iniciació a l'alpinisme.

Curs avançat d'esquí de muntanya Del 5 al 19 de febrer

Nivell III de l'ECAM de la FEEC.

Inscripcions: Del 2 al 31 de gener.

Preus:

- 185 € soci
- 200 € federats
- 220 € resta d'inscrits.

Nivell esportiu mínim i experiència:

Esquiar amb desimboltura i seguretat per qualsevol tipus de pista. Haver fet esquí de muntanya anteriorment o haver superat el Curs d'iniciació. Condició física adient per pujar 1.000 m de desnivell sense problemes. Dominar la tècnica bàsica de l'esquí de muntanya.

Curs de medicina i socors de muntanya

Del 7 de febrer al 13 de març

Objectius: Donar a conèixer i sensibilitzar sobre els perills i riscos que pot comportar la pràctica de les activitats en el medi natural a fi de prevenir-los.

Proporcionar els coneixements teòrics i pràctics necessaris per poder actuar amb la màxima autosuficiència en una situació d'emergència.

No són objectius dels curss formar rescatadors i professionals de l'assistència sanitària, ni ensenyar les tècniques necessàries per a les diverses activitats de muntanya.

Inscripcions: Del 10 de desembre del 2007 al 18 de gener del 2008.

Preus: 260 €.

Curs de tècniques de descens d'esquí de muntanya

Del 20 al 24 de febrer

Inscripcions: Del 21 de gener al 15 de febrer.

Preus:

- 70 € soci
- 80 € federats
- 90 € resta d'inscrits.

Nivell esportiu mínim i experiència:

Esquiar amb desimboltura i seguretat per qualsevol tipus de pista. Condició física adient per a la pràctica continuada de l'esquí (de 6 a 7 hores). Nivell D (pista vermella) d'esquí de pista.

Curs de raquetes de neu

Del 28 de febrer al 19 de març

Nivell: Nivell III de l'ECAM de la FEEC.

Inscripcions: Del 22 de gener al 21 de febrer.

Preus:

- 310 € socis
- 340 € federats
- 370 € resta d'inscrits.

Nivell esportiu mínim i experiència: Cal tenir una mínima experiència en excursionisme. Condició física normal.



Comissions i serveis

COMPANYIA DE GUIES

El CEC posa a l'abast dels socis i públic en general, a través de la Companyia de Guies del Centre, els serveis de professionals per a tot tipus d'activitats de muntanya.

Activitats a la carta

Per realitzar qualsevol tipus d'ascensió la millor fórmula és la contractació particular d'un guia. Aquesta relació permet dur a terme els projectes segons les característiques i expectatives personals.

Tarifes (a dividir entre els participants):

- 1/2 jornada: 122 €
- 1 jornada:
187 € (baixa i mitjana muntanya/roca)
218 € (alta muntanya/neu)

Activitats:

- Escalada en cascada de gel al Piri-neu.
- Esquí fora-pista sobre glacera: Vallée Blanche i Argentièrre.
- Travessa amb esquís Arolla-Zermatt o Chamonix-Zermatt.
- Escalada en roca a Montserrat.
- Iniciació a l'alpinisme a Chamonix.
- Monte Rosa. Punta Gnifetti.
- Mont Blanc.
- Via ferrada.

Muntanyes del món

La Companyia de Guies ofereix també la preparació i acompanyament/guiatge de trekkings, ascensions i expedicions arreu del món.

Les tarifes inclouen:

- organització, guia i material tècnic col·lectiu. Les despeses del guia no hi són incloses.
- 10% de descompte per als socis CEC.

Més informació a

CEC:

www.cec.cat

companyiaguies@cec.cat

☎ 933 152 311

Joan Jover:

www.geocities.com/joanjovergarcia

jjover@mesvilaweb.com

☎ 933 470 269

COMISSIÓ D'ESPORT ADAPTAT

Crònica de la Comissió

Participació en la 17a Cursa i Caminada Popular a Collserola

Sis esportistes de la nostra Comissió van prendre part en aquesta cursa, però només tres van participar en tot el seu recorregut (15 km), dos d'ells afectats de ceguesa total i un amb paràlisi cerebral. Ens va fer molta il·lusió que

en Dani, que és cec, guanyés el pernil, perquè significa que va fer el primer lloc en la categoria d'esport adaptat. En Josep i en Jordi també varen fer molt bona cursa; tots anaven acompanyats dels seus respectius pilots, i amb bona forma física, necessària sobretot per l'acompanyant d'en Dani, que és campió paralímpic.

Per les característiques dels altres tres esportistes, afectats d'espina bífida,

es va triar fer un recorregut de 5 km. Van sortir de la font Grogà i, com que se'ls va fer curt, estan animats a fer-lo més llarg la propera temporada.

Salutacions als nostres esportistes: Dani, Josep, Jordi, Raquel, Marina i Kilian.

Natació

Durant el mes de gener s'ha de celebrar la 3a Jornada de la Lliga Catalana. A hores d'ara, però, no s'ha determinat el dia ni el lloc de l'activitat. Sí que tenim, però, data prevista per a l'entrenament mensual en piscina llarga, que serà el dissabte 19 de gener, a la piscina Sant Jordi (París, 114).

Esquí nòrdic

Amb molta il·lusió esperem que aquesta temporada la neu sigui més abundant i puguem anar a practicar aquest bonic esport. Per les característiques dels nostres esquiadors, les estacions més adients són les de Guils de Cerdanya i la Rabassa (Andorra), on hi ha magnífics circuits planers per practicar l'esquí nòrdic.

L'Associació Catalana d'Espina Bífida té programada una sortida a la Rabassa el darrer cap de setmana de gener. Nosaltres hi anirem.



Lliurament del premi del pernil al Dani.

Comissions i serveis

VOCALIA D'ATENCIÓ AL SOCI

Activitats

Confirmeu la vostra assistència per e-mail o telèfon.

Vocal: Pepa Igartua ☎ 932 136 640
(atenciosoci@cec.cat)

Risoteràpia

Dimecres 16

A 1/4 de 9 del vespre

A càrrec de Montserrat Ferraro, exde-

gana Col·legi de Psicòlegs

Lloc de trobada: a les columnes romanes.

Balls de saló i country

Dijous 17 i 31

Lloc de trobada: a la sala nova del 1r pis, a 2/4 de 9 del vespre.

Massatge

i ergonomia corporal

Dimarts 22

A les 8 vespre

Lloc de trobada: a les columnes romanes.

Nb: Porteu una samarreta sense mànigues i una tobollola gran.

Cómeme el coco negro

(La Cubana)

Dijous 24

Cómeme el coco negro (La Cubana)

Lloc de trobada: Davant del teatre Coliseum a 2/4 de 10 del vespre.

Preu: 23 €. Tenim 20 entrades a partir de la fila 5, centrades.

Sessió de cinema de muntanya

Dimecres 30

A les 8 del vespre a la sala d'actes

ARXIU FOTOGRÀFIC

L'Arxiu fotogràfic informa

Recentment es va celebrar a Esterri d'Àneu la primera reunió d'entitats i particulars que conserven patrimoni iconogràfic del Pirineu. La trobada, promoguda per l'Ecomuseu de les valls d'Àneu i el Centre Excursionista de Catalunya, va ser un punt de partida per establir projectes comuns al voltant de la fotografia històrica en aquest territori. Hi va haver representants de procedència diversa, com ara d'Aragó, Andorra i Catalunya, i es van aprovar dues iniciati-

ves. La primera va ser l'elaboració conjunta d'una base de dades amb informació sobre els fotògrafs de cada entitat



relacionats amb el Pirineu i la seva posterior publicació en format de guia dins de les col·leccions de Garsineu Edicions. En segon lloc, es realitzarà un fons d'exposicions fotogràfiques que quedaran a disposició d'entitats públiques o culturals sense ànim de lucre. Està previst realitzar reunions amb una periodicitat d'uns sis mesos, així com la incorporació d'altres entitats.

Donacions

Recentment hem rebut un flaix Metz Mecablitz 20 M1 i un cable disparador de la sòcia del CEC Pilar López Aparicio. Li agraïm que ens hagi fet aquesta donació.

BIBLIOTECA

Donacions

En Josep Manuel Miñarro, de l'ERE del CEC, ens ha donat la col·lecció completa de la revista *Subterrànea* (27 núms.), que edita la Federación Española de Espeleología. Li participem el nostre agraiement.

Darreres novetats

Podeu consultar la llista completa de les darreres novetats a la pàgina web de la biblioteca (<http://biblioteca.cec.cat>).

• DDAA. *Aplec de Treballs* n°25. Mont-

blanc 2007. Montblanc: Centre d'Estudis de la Conca de Barberà, 2007. Donatiu dels editors.

- DDAA. *XIV Jornades de Literatura Excursionista – Narcís Casas i Devesa*. Barcelona: Unió Excursionista de Catalunya, 2007. Donatiu dels editors.
- HERRERO, Fernando [coord.]. *Jiloca*. Saragossa: Prames, 2007. Donatiu de l'editorial.
- LÓPEZ, Albert [coord.]. *Església de Sant Miquel de Cardona. Memòria d'arqueologia i història*. Barcelona: Diputació de Barcelona, 2007.
- LÓPEZ, Albert [coord.]. *Església de Santa Maria de Rubió. Memòria d'arqueologia i història*. Barcelona: Diputació de Barcelona, 2007.

- LORENZO, Cecília. *Guia de rutes literàries per la Xarxa de Parcs Naturals*. Barcelona: Diputació de Barcelona, 2007. Donatiu dels editors.
- LOZANO, Chabier. *GR. PR. La Fueva y Peña Montañesa*. Saragossa: Prames, 2007. Donatiu de l'editorial.
- MUNTANYA, Ma Teresa / ESCATLLAR, Francesc. *Tarragona: una passejada pel terme, una retrobada amb la gent. Onomàstica tarragonina amb anotacions multidisciplinars*. Tarragona: Arola Editors, 2007. Donatiu de la diputació de Tarragona.
- NAVARRO, José Miguel / CAMPO, Manuel Ramón. *PR. Sobrepuerto*. Saragossa: Prames, 2007. Donatiu de l'editorial.
- XXVII *Aplec Excursionista dels Països Catalans [DVD]*. Pedreguer: Centre Excursionista Pedreguer, 2007. Donatiu dels editors.

Descomptes per als socis en les estacions d'esquí

ESTACIÓ	PREUS GENERALS	PREUS CEC		FUNCIONAMENT
		Festius	Laborables	
	Adults 36,50 € Infants 27 €	Adults 33 € Infants 24 €		Heu de passar a recollir els codis de barres a l'oficina d'atenció al soci del CEC. També hi ha altres descomptes per a més dies de forfait.
	Adults 36,50 € Infants 27 €	Adults 33 € Infants 24 €		
	Adults 32 € / 61 € ** Infants 25 € / 47 € **	Adults 29 € / 55 € ** Infants 22,50 € / 42 € **		Presenteu el carnet i el DNI a la taquilla de l'estació.
	30,50 € ***	27,50 € ***		
	Adults 31 € Infants 22 €	Adults 28 € Infants 20 €		
	Adults 26 € *** Infants 20 € ***	Adults 23 € Infants 17 €		
	Adults 27,50 € Infants 21,40 €	Adults 24,75 €* Infants 19,20 €* *	Adults 20,40 € * Infants 16 € *	
	Temp Alta: 34,50 € Temp Baixa: 29 €	31,50 € 26 €		
	20 € ***	18 € ***		
	28 €	25 €		
	Adults 24 € Infants 18 €	Adults 22 € Infants 16 €		
	22 € (dia sencer) 17 € (1/2 dia)	18 € (dia sencer) 13 € (1/2 dia)		

* inclou cremallera i assegurança d'un dia

** preus d'un dia i de dos dies (cap de setmana)

*** assegurança no inclosa